

### **Tschai für eine Person**

1 Tasse Tee, Früchte oder schwarz

1-2 Schluck Saft Deiner Wahl, z.B. Traube oder Apfel

Etwas kleingeschnittenes Obst, Frisch oder aus der Dose, z.B. Pfirsich, Kirsche oder Apfel

Alles zusammen aufkochen. Optional noch Rosinen oder Haselnüsse drüber geben. Heiß genießen!